

NOURRITURE PASCAL

1 personne – 30 jours

Dénomination	Type	Qté tot.	Poids tot.	kcal/j
Café	Lyophilisé	60,00	0,30	
Infusions diverses	Sachet	30,00	0,45	
Lait entier en poudre	Lyophilisé	30,00	1,00	118,5
Flocon d'avoine Quaker	Lyophilisé	30,00	1,50	184,0
Soupe de légumes diverses	Lyophilisé	30,00	2,70	360,0
Soupe instantanée tasse	Lyophilisé	30,00	0,75	85,0
Purées divers légumes	Lyophilisé	15,00	1,28	180,0
Semoule blé dur	Sec	15,00	1,13	140,6
Plat lyophilisés salés	Lyophilisé	30,00	4,20	532,0
Mousse au chocolat	Lyophilisé	15,00	1,13	146,3
Chocolat au lait Milka	plaque	30,00	1,20	212,0
Crackers salés	paquet	15,00	0,75	119,0
Biscotte WASA léger	paquet	60,00	0,54	55,8
Tacos	paquet	30,00	0,90	67,2
Sirop érable	flacon	30,00	1,50	86,0
Cacahuettes	Sachet	30,00	2,25	476,3
Fromage genre cheddar	à la coupe	30,00	1,80	218,4
Barres MARS	barres	20,00	1,00	149,7
Barres SNICKERS	barres	20,00	1,20	199,2
Barres TWIX	barres	45,00	2,61	427,2
Huile d'olive	flacon	30,00	1,00	300,0
Boeuf jerky	Sachet	30,00	0,60	50,0
Vitamine C 500 mg	boite	7,50	0,02	2,5
Total ou moyenne			29,8	4110